

Ramadan

Perguntas e Respostas





JEJUM: PERGUNTAS E RESPOSTAS

Todo louvor pertence Allah Quem nos guiou a isto
(99, O Islam).

E não haveríamos sido guiados se Allah não nos houvesse guiado. Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre o profeta Muhammad e a todos que seguiram o seu caminho até o dia do Juízo Final.

قال صلى الله عليه وسلم: {إذا كان أول ليلة من رمضان صفدت الشياطين ومردة الجن، وغلقت أبواب النار فلم يفتح منها باب، وفتحت أبواب الجنة فلم يغلق منها باب، ونادى مناد: يا باغي الخير أقبل، ويا باغي الشر أقصر، ولله عتقاء من النار وذلك كل ليلة}. رواه الترمذي وصححه الألباني

Tradução

"O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse: "Quando chega a primeira noite do Ramadan, os demônios e os gênios rebeldes são acorrentados. Os portões do Inferno são fechados e nenhum deles é aberto. E os portões do Paraíso são abertos e nenhum deles é fechado. Um anunciador clama: 'Ó buscador do bem, aproxime-se! Ó buscador do mal, recue!' E Allah tem pessoas que Ele liberta do Inferno todas as noites".

Narrado por Tirmizi e autenticado por Sheikh Al bani

O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

عن أبي هريرة - رضي الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: {كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ يُضَاعَفُ، الْحَسَنَةُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا، إِلَى سَبْعِمِائَةِ ضِعْفٍ، قَالَ اللَّهُ - عَزَّ وَجَلَّ -: إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، يَدَعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِي، لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرِحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرِحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ، وَلَخُلُوفٌ فِيهِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ}. أَخْرَجَهُ ابْنُ مَاحَةَ وَالْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ

Tradução

"Allah Todo-Poderoso diz: Toda ação do filho de Adão é para ele, uma boa ação é multiplicada por dez, exceto o jejum, pois este é para Mim e Eu o recompensarei. Ele abandona seus desejos, sua comida e sua bebida por Minha causa. A pessoa que jejua tem duas alegrias: uma alegria quando quebra o jejum e uma alegria quando encontra seu Senhor. E o hálito da pessoa que jejua é mais doce para Deus do que o aroma do almíscar." [2]

O muçulmano deve acolher este mês com alegria e com a sincera determinação de jejuar e orar durante ele, e de se apressar em arrepender-se sinceramente de todos os pecados e más ações. O muçulmano deve mostrar a Allah o melhor de si neste mês e fazer dele um novo começo para si com o seu Senhor, por isso deve apressar-se em praticar boas ações e evitar as más ações.

Saiba que o propósito do jejum é temer a Deus Todo-Poderoso, seguindo Seus mandamentos e evitando Suas proibições, e não se abster somente da comida e bebida.

Allah Todo-Poderoso disse: Ó vós que credes, o jejum vos foi prescrito, assim como foi prescrito aos que vos precederam, para que alcanceis a retidão.

O jejum é um grande ramo da piedade, e através dele o servo se protege do castigo e da dolorosa ira de Allah.

Portanto, o servo muçulmano deve jejuar puramente por amor a Allah, não desejando nada deste mundo.

O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

قال صلى الله عليه وسلم: {من صام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه
رواه البخاري ومسلم}

Tradução

"Quem jejuar o Ramadan por fé e na expectativa da recompensa terá seus pecados passados perdoados".

Ele deve crer nisso e esperar sua recompensa de Allah. Isso só pode ser alcançado jejuando sinceramente somente para Allah. Quem jejuar para perder peso ou para dar um descanso ao estômago não receberá recompensa alguma. Pelo contrário, está pecando e corre grande perigo, porque não jejuou sinceramente para Allah, mas sim associou outras pessoas à sua intenção e buscou algo deste mundo em seu jejum.

Que o Ramadan seja um treinamento em virtudes morais, purificando-nos das más ações. Portanto, intensifiquem suas orações, a recitação do Alcorão e a bondade para com os pobres e necessitados, e aumentem seus esforços para pedir perdão, glorificar a Allah, louvá-Lo, declarar Sua unicidade, exaltá-Lo e praticar todas as outras formas legítimas de lembrança.

E saiba, ó servo que espera pela misericórdia de Allah, que se você chegar a este Ramadan, talvez não o complete, muito menos chegue ao Eid ou a outro Ramadan. Portanto, esforce-se para fazer o bem e lembre-se de quantos entes queridos tivemos que viveram entre nós e agora estão sozinhos em seus túmulos, repousando sob a terra, sem outra companhia além de suas obras. Trabalhe, então, para o dia em que você

estará na mesma situação que eles, enquanto houver tempo de vida.

Com estas palavras, buscando recompensa e desejando compreender a religião e conhecer as normas legais relacionadas a este grande pilar do Islã, coloquei-as em suas mãos e as transformei em perguntas e respostas, nas quais reuni cinquenta e nove questões que o jejuador precisa responder para completar seu jejum da melhor maneira possível.

Peço a Allah que nos conceda sucesso em termos intenções sinceras e boas, e em seguirmos o Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele, e que nos conceda sinceridade, aceitação e compreensão da religião. Ele é o Guardião disso e é capaz disso. Que Allah abençoe e dê paz ao nosso Profeta Muhammad e a toda a sua família e companheiros.

Cap.1:A Visualização da Lua para o início do Ramadan

Q.1: Quem é obrigado a jejuar durante o Ramadã?

Saiba que quem for obrigado a jejuar deve cumprir certas condições, que são:

1. **Que ele seja muçulmano.**
2. **Que ele seja responsável (isto é, adulto e são).**

قال صلى الله عليه وسلم: {رفع القلم عن ثلاثة، عن المجنون حتى يعقل، وعن الصبي حتى يحتلم، وعن النائم حتى يستيقظ}. رواه أبو داود والنسائي، وصححه الألباني

Tradução

O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –disse:

"A pena é retirada de três: da pessoa insana até que recupere a sanidade, da criança até que atinja a puberdade e do adormecido até que acorde".

Portanto, o jejum não é obrigatório para a pessoa insana e não é válido se ela jejuar.

Quanto aos homens e mulheres que ainda não atingiram a puberdade, eles não são obrigados a jejuar. Se jejuarem, serão recompensados e seu jejum será válido, mas o jejum não é obrigatório para eles, e não pecam por não jejuarem, pois ainda não atingiram a idade da responsabilidade.

Se um menino ou uma menina atinge a puberdade, deve jejuar e não lhe é permitido quebrar o jejum.

3. Que tenham condições para fazê-lo.

Não é obrigatório para os idosos, nem para os doentes para quem o jejum é difícil ou que sofrem danos com ele, assim como para qualquer pessoa que, por qualquer motivo, não possa jejuar.

قال تعالى: {وإن كنتم مرضى أو على سفر فعدة من أيام أخر}

Tradução

Allah Todo-Poderoso disse:

E se estiverdes doentes ou em viagem, então deverão compensar o mesmo número de dias.

A vaca: 184

As regras para aqueles que têm justificativas serão detalhadas posteriormente.

4. **Que ele seja residente.** O jejum não é obrigatório para um viajante, mas se ele jejuar, seu jejum é válido e suficiente para ele.
5. **Ausência de impedimentos.** Isto é específico para as mulheres (mulheres menstruadas e no pós-parto), pois elas não são obrigadas a jejuar e o jejum não é válido para elas, sendo obrigadas a compensá-lo após o Ramadan.

قال صلى الله عليه وسلم: {أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ، فَذَلِكَ نُقْصَانُ دِينِهَا}. رواه البخاري ومسلم

Tradução

O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

" Não é verdade que, se uma mulher menstrua, ela não reza nem jejuar, e que isso é uma deficiência em sua religião?"

Q. 2: Qual é a regra em relação à intenção da pessoa que jejuar? Uma intenção é suficiente para todo o Ramadan, ou é necessário ter uma intenção para cada noite?

R: Quem é obrigado a jejuar deve fazer a intenção de jejuar durante o Ramadhan, desde a noite anterior (isto é, após a oração do Magrib). Caso a pessoa não tenha intenção de jejuar, ele deverá compensar este jejum posteriormente.

قال صلى الله عليه وسلم: {مَنْ لَمْ يُجْمَعْ الصِّيَامُ قَبْلَ الْفَجْرِ فَلَا صِيَامَ لَهُ}. صحيح أبي داود

Tradução

"Não será valido o jejum para quem não fazer intenção de jejuar (na noite anterior) antes da oração do Fajr".

Não é necessário expressar verbalmente a intenção de jejuar, mas se alguém simplesmente pensar em jejuar, ou fizer uma refeição antes do amanhecer com a intenção de jejuar, isso já é suficiente.

Uma única intenção no início do Ramadan é suficiente para o jejum, pois este é um ato contínuo de adoração. Portanto, se uma pessoa se propõe a jejuar no início do Ramadan, isso lhe basta, a menos que surja uma desculpa que interrompa a continuidade, como, por exemplo, uma viagem durante o Ramadan que interrompa o jejum. Caso retorne, **deverá renovar** sua intenção de jejuar.

Q. 3: Quando se deve abster de coisas que quebram o jejum?

R: A abstinência de alimentos que quebram o jejum começa com a segunda chamada para a oração ao amanhecer, pois o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

“Bilal (LS) chama para a oração à noite, então comam e bebam até que Ibn Umm Maktum (LS) chame para a oração” [7].

Ibn Umm Maktum (LS) costumava chamar para a oração ao segundo amanhecer.

Nota: O hadith acima citado explica a hora que inicia o **Suhur** (refeição antes do início do jejum). No tempo do profeta Muhammad – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – faziam-se dois chamamentos para a oração do **fajr**.

O Bilal (LS) fazia o primeiro e Ibn Umm Maktum fazia o segundo. O chamamento do Bilal (LS) servia para a hora do **Suhur** e o chamamento do Ibn um Maktum (LS) avisava a entrada da hora da oração do **Fajr** e o término do **Suhur**. Entretanto, quem acompanha as orações através do aplicativo deverá terminar de comer logo que toca o chamamento que informa a entrada do Fajr.

Q.4: Quando é que os rapazes e as meninas são obrigados a jejuar?

R: Meninos e meninas com sete anos de idade ou mais são orientados a jejuar para que se acostumem com isso, e seus responsáveis devem orientá-los a fazê-lo da mesma forma que os orientam a rezar.

Ao atingirem a puberdade, são obrigados a jejuar. A puberdade nos homens ocorre de três maneiras: ao completar quinze anos de idade, com o crescimento de pelos pubianos e com a ejaculação voluntária.

A puberdade em meninas é reconhecida por um dos quatro sinais a seguir:

(Os três anteriores) e o quarto: menstruação. Se ela menstrua, então atingiu a puberdade, mesmo que tenha dez anos de idade.

Q.5: Qual é a regra sobre o Suhoor e qual é o melhor horário para fazê-lo?

R: O **Suhur** é uma Sunnah confirmada do Mensageiro de Allah – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – e o melhor momento para realizá-lo é antes da oração do Fajr, pois foi confirmado que o Mensageiro de Allah – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – costumava adiar o **Suhur** até que houvesse no máximo cerca de cinquenta versículos (isto é, em recitação) entre o seu **Suhur** e o início da oração, conforme relatado por Bukhari e Muslim. Portanto, quanto mais tarde for, melhor.

A refeição antes do amanhecer, Suhoor, ajuda a pessoa em jejum a suportar as dificuldades do jejum. É por isso que é mencionada no Hadith:

قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: {تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكََةً}. صحيح النسائي

[Tradução](#)

"Comam a refeição antes do amanhecer, pois nela há bênção".

A bênção é um aumento na bondade devido à força e energia que proporciona ao corpo da pessoa em jejum.

Q.6: Qual é a Sunnah do Profeta, – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –em relação à quebra do jejum?

R: O Profeta- Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – costumava apressar-se ao quebrar o jejum e exortava a sua nação a apressar-se a quebrar o jejum, dizendo:

As pessoas continuarão bem enquanto se apressarem a quebrar o jejum

O momento para quebrar o jejum é ao pôr do sol. Quando o sol se põe e desaparece, a pessoa que jejuou quebrou o seu jejum, porque o Profeta- Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

قال النبي صلى الله عليه وسلم: {إِذَا أَقْبَلَ اللَّيْلُ مِنْ هَا هُنَا، وَأَدْبَرَ النَّهَارُ مِنْ هَا هُنَا، وَغَرَبَتِ الشَّمْسُ فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ}. رواه البخاري

Tradução

"Quando a noite vem daqui – (do Leste) - e o dia parte daqui – (do Oeste - e o sol se põe), a pessoa que jejuou quebra o seu jejum"

O fator determinante é o pôr do sol, e a luz forte é irrelevante, pois algumas pessoas esperam até escurecer, e isso é um erro. Assim que o disco solar desaparece, o período do desjejum começa.

Faz parte de sua Sunnah, que Allah o abençoe e lhe dê paz, que ele costumava quebrar o jejum com tâmaras frescas, e se não as encontrasse, então com tâmaras secas, e as comia em números ímpares, e se não as encontrasse, então com água.

Cap.2: MOTIVOS que Invalidam o Jejum

Q.7: Quais são os motivos que invalidam o jejum e o que alguém deve fazer para corrigir o erro?

R: Saiba que existem vários fatores que invalidam o jejum:

1. Qualquer coisa que entre no estômago de uma pessoa em jejum intencionalmente e não por descuido, por qualquer entrada, seja pela boca, pelo nariz ou por qualquer lugar que alcance o estômago, quebra o jejum.

2. Comer e beber intencionalmente. Allah Todo-Poderoso disse:

قال تعالى: وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ
A Vaca 187

Tradução

"Comam e bebam até que o fio branco da aurora se distinga do fio negro da noite"

- I. Quem vomitar intencionalmente invalidou o jejum desse dia. Mas se vomitar involuntariamente, seu jejum é válido, porque o Profeta, que a paz e as bênçãos estejam sobre ele, disse:

قال صلى الله عليه وسلم: {مَنْ ذَرَعَهُ قَيْءٌ وَهُوَ صَائِمٌ، فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ، وَإِنْ اسْتَقَاءَ فَلْيَقْضِ}. صحيح أبي داود

Tradução

“Quem vomitar intencionalmente deve compensar o jejum, e quem vomitar involuntariamente não precisa compensar o jejum.

II. Se a pessoa em jejum ejacular de alguma forma, seja tendo relações sexuais com sua esposa ou se masturbando, então seu jejum é inválido e deve compensá-lo.

O mais grave dos atos que quebram o jejum, é ter relações sexuais com sua esposa durante o dia no Ramadan. Além de repor esse dia terá que alimentar 60 pobres ou jejuar 60 dias consecutivos.

➤ Quem intencionalmente quebrar o jejum nas circunstâncias mencionadas e não tiver justificativa, cometerá pecado por quebrar o jejum e será obrigado a se abster de comer ou beber pelo restante do dia em que quebrou o jejum, devendo compensá-lo.

Q.8: Se alguém se masturbar durante o jejum, isso invalida o seu jejum e o que é exigido dele nesse caso?

R: A masturbação durante o dia no Ramadan invalida o jejum se for feita intencionalmente, e o praticante deve compensar esse dia e se arrepender perante Deus, o Senhor dos Mundos, pois este é um ato repreensível e proibido, não sendo permitido durante o jejum nem em qualquer outro momento, e é o que as pessoas chamam de masturbação.

Da mesma forma, se um homem tiver relações sexuais com sua esposa, abraçá-la e ejacular – e o sêmen é o que sai em jato durante a relação sexual – então quem tiver relações sexuais e ejacular terá quebrado o jejum e deverá compensá-lo.

Observamos que, às vezes, um homem pode apresentar um pequeno vazamento de fluido ao beijar a esposa ou ao pensar em

preliminares, sem que haja ejaculação, mas ele consegue senti-lo. Isso é o que os estudiosos chamam de "**líquido pré-ejaculatório**". Ele deve lavar o pênis e a região ao redor dos testículos, e seu jejum estará válido.

Portanto, durante o jejum, deve-se evitar tudo aquilo que desperte a luxúria, a fim de preservar e proteger a sua devoção.

Q.9: Qual é a regra relativa a um homem que tem relações sexuais com a sua esposa durante o dia no Ramadã, e o que é exigido dele nesse caso, e a mulher também participa da regra?

R: Quem tiver relações sexuais com uma mulher durante o dia no Ramadã comete um pecado, pois viola a santidade do mês e comete uma transgressão.

Ele é obrigado a fazer o seguinte:

- I. Arrependimento a Allah, Senhor dos Mundos, por ter cometido este pecado ao violar a santidade do mês.
- II. Para compensar este dia que ele desperdiçou, pois quebrou o jejum tendo relações sexuais.
- III. Ele deve pagar a severa expiação, que é:
libertar um escravo, e se não conseguir encontrar um, **então jejuar por dois meses consecutivos**, e se não puder fazer isso devido a uma desculpa legítima, **então alimentar sessenta pessoas pobres**, porque o Profeta, que a paz e as bênçãos estejam sobre ele, disse ao homem que teve relações sexuais com sua esposa durante o dia no Ramadan:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: "جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: هَلَكْتُ. قَالَ: وَمَا شَأْنُكَ؟ قَالَ: وَقَعْتُ عَلَى امْرَأَتِي فِي رَمَضَانَ، قَالَ: تَسْتَطِيعُ تَعْتِقَ رَقَبَةً؟ قَالَ: لَا. قَالَ: فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصُومَ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ؟ قَالَ: لَا. قَالَ: فَهَلْ تَسْتَطِيعُ أَنْ تُطْعِمَ سِتِينَ مِسْكِينًا؟ قَالَ: لَا. قَالَ: اجْلِسْ فَجَلَسَ، فَأَتَى النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِعَرَقٍ فِيهِ تَمْرٌ - وَالْعَرَقُ الْمِكْتَلُ الضَّخْمُ

- قَالَ: خُذْ هَذَا فَتَصَدَّقْ بِهِ قَالَ: أَعْلَى أَفْقَرٍ مِنَّا؟ فَضَحِكَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَتَّى بَدَتْ نَوَاجِذُهُ، قَالَ: أَطْعِمُهُ عِيَالَكَ". رواه البخاري ومسلم

Tradução

Abu Hurairah – Que Allah esteja satisfeito com ele – narrou que: Um homem veio ao Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse: "Estou arruinado!"

Ele disse: Qual é o seu problema?

Tive relações sexuais com minha esposa durante o Ramadan.'

O Profeta (LS) respondeu;

Você pode libertar um escravo?

Não.

O Profeta (LS) perguntou: Você pode jejuar por dois meses consecutivos?

Não.

O Profeta (LS) perguntou: Então você pode alimentar sessenta pessoas pobres?

Não.

O Profeta (LS) lhe disse: Sente-se, ele se sentou.

Então, a pedido do Profeta, que a paz e as bênçãos estejam sobre ele, trouxeram uma cesta de tâmaras – uma cesta grande – e O Profeta (LS) disse: "Leve isto e dê em caridade!"

O Profeta(LS) perguntou: "A alguém mais pobre do que nós?"

O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – riu até que seus molares ficaram à mostra.

Ele disse: Alimente-o. Seus filhos".

Narrado por Bukhari e muslim

Obs.: É importante ressaltar que essa expiação só é exigida para quem teve relações sexuais.

Além disso, não é obrigatório para quem tem uma justificativa, como uma viagem ou uma doença que impossibilite o jejum.

Essa expiação só é exigida de quem tiver relações sexuais durante o período de jejum, desde o segundo chamado para a

oração do Fajr até o pôr do sol. Após o pôr do sol, o homem está autorizado a ter relações sexuais com sua esposa até o momento da abstinência, no segundo chamado para a oração do Fajr.

É importante ressaltar que a expiação severa só é exigida igualmente do homem e da mulher se a mulher for submissa ao homem nessa questão. Contudo, se ela for coagida, a expiação recai apenas sobre o homem, e ela não tem qualquer responsabilidade nisso.

Q.10: Algumas pessoas, se quiserem ter relações sexuais com suas esposas durante o dia no Ramadan, recorrem a um truque que pensam que as isentará da expiação pela relação sexual, que é quebrar o jejum antes disso comendo e bebendo. Isso as isenta da expiação?

R: Quem tiver relações sexuais com sua esposa durante o dia no Ramadan deve pagar a expiação pela relação sexual, mesmo que tenha quebrado o jejum antes da relação comendo ou bebendo, como forma de puni-lo por sua intenção corrupta. Essa artimanha não o beneficia de forma alguma, nem o absolve do pecado e da expiação. O mesmo se aplica à mulher, caso ela tenha sido submissa ao parceiro.

Q.11: Se algo entrar em seu estômago contra a sua vontade, isso quebra o seu jejum?

R: Se algo entrar em seu estômago contra a sua vontade e sem que ele tenha escolha, como por exemplo, se ele enxaguar a boca, cheirar água ou tomar um banho e a água entrar em seu estômago sem que ele tenha escolha, ou se uma mosca ou poeira entrar em seu estômago, então seu jejum é válido e ele não precisa fazer nada.

Q.12: Qual é a regra para alguém que toca seu corpo ou cuja mão toca uma mulher involuntariamente, e isso afeta seu jejum?

R: Se o corpo de um homem tocar uma mulher ou sua mão a tocar involuntariamente, não há nada de errado nisso, e isso

não invalida o seu jejum. Isso acontece frequentemente durante a circundação da Kaaba durante o Hajj ou Umrah. Se for feito sem suspeita, não há problema algum. No entanto, se for feito intencionalmente, então ele comete um pecado, mas essa ação não quebra o jejum.

Q.13: É permitido a uma pessoa em jejum usar perfume e incenso durante o dia no Ramadan?

R: Sim, é permitido a uma pessoa em jejum usar perfume e incenso, desde que não inale o aroma do incenso.

Q.14: Qual é a regra sobre tomar banho mais de uma vez durante o dia no Ramadan?

R: Tomar banho durante o dia no Ramadan é permitido e não há nada de errado nisso. O Mensageiro de Allah – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –, costumava jogar água na cabeça por causa do calor ou da sede enquanto jejuava. Ibn Umar – Que Allah esteja satisfeito com os dois, costumava molhar as roupas enquanto jejuava para aliviar o calor ou a sede. No entanto, ele deve ter cuidado para não deixar a água entrar no estômago.

Q.15: Qual é a regra sobre o jejum de alguém que comeu ou bebeu enquanto duvidava se o amanhecer havia chegado, pensando que ainda não havia chegado?

R: Quem comer ou beber pensando que ainda é noite e que o amanhecer ainda não chegou, seu jejum é válido e ele não precisa fazer nada, pois a premissa é que a noite ainda está presente. Mas quem comer ou beber duvidando que o sol já se pôs cometeu um erro e deve compensá-lo, pois a premissa é que o dia ainda está presente, e não é permitido ao muçulmano quebrar o jejum a menos que tenha certeza de que o sol se pôs ou tenha uma forte convicção de que ele se pôs.

Q.16: É permitido a uma pessoa em jejum engolir a saliva, ou deve cuspi-la?

R: É permitido a uma pessoa em jejum engolir a própria saliva, sem qualquer discordância entre os estudiosos, devido à dificuldade de evitar isso.

Q.17: É permitido a uma pessoa em jejum usar um Miswak (palito de mascar), e é permitido usar pasta de dentes?

R: É permitido a uma pessoa em jejum usar um Miswak durante o dia no Ramadan, devido à declaração geral do Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – ao dizer:

عن أم المؤمنين عائشة – رضي الله عنها قالت أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: {السِّوَاكُ مَطَهْرَةٌ لِلْفَمِ مَرْضَاءٌ لِلرَّبِّ}.

Tradução

"O Miswak é um purificador para a boca e agradável ao Senhor".

É permitido a uma pessoa em jejum usar pasta de dente, mas ela deve ter cuidado e evitar engolir qualquer quantidade.

Q.18: É permitido a um homem beijar sua esposa enquanto ele está jejuando?

R: Se ele teme quebrar o jejum com a ejaculação, então beijar é proibido para ele. Isso porque ele pensa que irá ejacular, já que é um jovem com desejos intensos e grande amor pela família. Não há dúvida de que ele corre perigo se beijar a esposa nessa situação. Portanto, beijar é proibido para ele, pois isso colocaria seu jejum em risco de ser quebrado.

Se ele se sentir seguro, então é correto que beijar seja permitido para ele, porque o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – costumava beijar enquanto jejuava, como no hadith de Aisha – que Allah esteja satisfeito com ela dizendo que:

عن عائشة – رضي الله عنها – قالت: " كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، يُبَاشِرُنِي وَهُوَ صَائِمٌ، وَكَانَ أَمْلَكُكُمْ لِإِربه". رواه البخاري

Tradução

"O Mensageiro de Allah – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –, costumava beijar e tocar enquanto jejuava, e ele era o mais contido de vocês em seus desejos ".

Narrado por **Bukhari**

Se ele se sentir seguro, não há mal nenhum em ele aceitar.

Q.19: Se uma pessoa tiver poluição noturna durante o jejum, isso afeta o seu jejum?

R: A emissão noturna não invalida o jejum nem o afeta, pois não é uma escolha do servo, mas ele deve realizar o Ghusl purificação ritual se ejacular.

Q.20: Se uma pessoa em jejum tiver sangue coletado para exame, ou se sangrar devido a um sangramento nasal, ou se cortar com uma faca, ou se pisar em uma garrafa e cortar o pé, sangrando, e assim por diante, seu jejum se torna inválido devido ao sangue que saiu?

R: A saída de sangue de uma pessoa em jejum, como sangramento nasal, sangramento vaginal ou ferimento no corpo, entre outros, não invalida o jejum.

Da mesma forma, se lhe fosse coletado sangue para exame, ou se saísse sangue de seu dente, e ele não o engolisse, mas o cuspiisse, nada disso afetaria o jejum, e seu jejum seria válido.

Q.21: Qual é o veredicto para alguém que come ou bebe durante o dia no Ramadan por esquecimento?

R: Se alguém comer ou beber durante o dia no Ramadan por esquecimento, seu jejum é válido, pois está estabelecido que o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – disse:

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن رسول الله صلى الله عليه وسلم - قال: {من نسي وهو صائم فأكل وشرب فليتم صومه، فإنما أطعمه الله وسقاه}. متفق عليه

Tradução

"Quem se esquecer durante o jejum e comer ou beber, que complete o seu jejum, pois foi Allah quem o alimentou e lhe deu de beber".

Ele deve ser alertado e lembrado sobre o jejum, mesmo que se esqueça, pois isso faz parte de incentivar o bem e proibir o mal. Da mesma forma, quem vir um muçulmano bebendo ou comendo durante o dia no Ramadan ou se envolvendo em qualquer outra coisa que quebre o jejum deve repreendê-lo, mesmo que essa pessoa que quebrou o jejum esteja, na realidade, desculpada.

Algumas pessoas, por exemplo, se viajam ou têm uma desculpa como doença que lhes permite quebrar o jejum, mostram que estão quebrando o jejum na frente de moradores que desconhecem sua situação. Elas não têm permissão para fazer isso; pelo contrário, deveriam ocultar o fato para não serem acusadas de fazer o que Allah proibiu e para que outros não se atrevam a fazer o mesmo.

Q.22: É permitido a uma mulher provar comida enquanto está em jejum?

R: Sim, é permitido que ela faça isso, mas ela deve cuspir o que provou e não engolir.

Q.23: É permitido a um estudante quebrar o jejum durante o Ramadan para fazer exames?

R: Não é permitido a um estudante quebrar o jejum durante o Ramadan para fins de exames, pois essa não é uma das justificativas legítimas que autorizam a quebra do jejum.

Cap.3: Decisões para os Doentes e os Incapazes de Jejuar

Q.24: A doença sempre permite que uma pessoa quebre o jejum, ou existem detalhes específicos? E quais são as regras relacionadas a uma pessoa doente se ela quebrar o jejum?

R: É importante saber que o paciente apresenta diversas condições:

- Se ele tiver uma doença leve que não dificulte o jejum, então ele deve jejuar e não lhe é permitido quebrar o jejum.
- Se ele estiver doente a ponto de ter dificuldade para jejuar, mas essa for uma doença temporária que irá passar, então ele poderá quebrar o jejum e compensar os dias em que o quebrou após o término do Ramadan (em qualquer época do ano, mas antes do próximo Ramadan).
- Se ele estiver doente com uma doença incurável de difícil recuperação, como epilepsia, diabetes ou doença renal, e um médico de confiança lhe disser que o jejum lhe fará mal e levará a complicações graves, então ele deverá quebrar o jejum e alimentar uma pessoa pobre por dia, dando a cada pessoa pobre uma porção da comida disponível para o povo do país.

A expiação não é paga em dinheiro, mas em alimentos, a menos que ele a pague a uma entidade e a nomeie para comprar alimentos em seu nome e distribuí-los aos pobres; nesse caso, não há problema algum, pois nomear um agente é permitido.

Q.25: Qual é o veredicto sobre uma pessoa em jejum que usa injeções?

R: Existem dois tipos de injeções para quem está em jejum:

- I. **Alimentação intravenosa.** Isso quebra o jejum da pessoa que estava jejuando, e ela deve compensar o dia em que usou a injeção durante o jejum.
- II. **Injeções terapêuticas.** Estas não invalidam o jejum, sejam elas intravenosas ou intramusculares. O que

invalida o jejum são, em particular, as injeções nutricionais.

Q.26: É permitido a uma pessoa em jejum usar colírio, ou isso invalida seu jejum?

R: Quem usa colírio durante o jejum encontra-se em uma das seguintes situações:

- Se ele usar o líquido pelo nariz e este chegar ao estômago, o jejum é quebrado e ele terá que repor o jejum perdido, pois o nariz é uma passagem para o estômago.
- Se estiver no olho ou no ouvido, não quebra o jejum, mesmo que o gosto seja sentido na garganta, porque o olho e o ouvido não são passagem para o estômago.

Q.27: Algumas pessoas sofrem de asma. É permitido a elas usar um inalador durante o jejum, ou o uso quebra o jejum?

R: É permitido que uma pessoa em jejum utilize um inalador, se necessário, e isso não invalida o jejum, pois não é semelhante a comer e beber e não se enquadra na mesma categoria que eles.

Q.28: Qual é o veredicto sobre uma pessoa em jejum que usa uma injeção anestésica - e isso tem efeito sobre o jejum?

R: Uma injeção anestésica não afeta a validade do jejum. O jejum é válido. Algumas pessoas em jejum podem utilizá-la quando precisam extrair um dente, por exemplo. Isso não invalida o jejum. No entanto, quem passou por uma obturação ou extração dentária deve ter cuidado para não engolir nenhum medicamento ou sangue.

Q.29: É permitido a uma pessoa em jejum usar supositórios médicos?

R: É permitido que ele faça isso, pois não se trata do mesmo que comer e beber.

Q.30: É permitido usar protetor labial para alguém que sofre de lábios rachados devido ao ressecamento?

R: É permitido que uma pessoa em jejum use hidratante labial e nasal que elimine o ressecamento, tomando cuidado para não deixar nada entrar no estômago.

Q.31: Se uma pessoa quebra o jejum devido a uma doença e depois se recupera durante o dia, ela é obrigada a se abster pelo resto do dia?

R: Ele não é obrigado a se abster pelo resto do dia e deve compensar esse dia após o Ramadan.

Q.32: É permitido a uma pessoa idosa que não consegue jejuar quebrar o seu jejum, e quais são as regras que se aplicam a esta situação?

R: Uma pessoa idosa que não consegue jejuar encontra-se em duas situações:

- Se o idoso for do tipo (delirante) que não entende as pessoas ao seu redor, então ele não é obrigado a jejuar ou compensar o jejum, e nenhuma expiação é paga em seu nome por quebrar o jejum, porque ele não tem essa obrigação.
- Se ele estiver consciente e são, mas incapaz de jejuar, então ele quebra o jejum e a obrigação de jejuar é dispensada para ele, mas ele deve pagar expiação, que é alimentar uma pessoa pobre por dia, equivalente ao número de dias do Ramadan, ou seja, trinta pessoas pobres, dando a cada pessoa uma alimentação conforme a comida do povo do país.

Q.33: Se alguém tem uma expiação para alimentar os pobres, como deve ser feita a alimentação?

R: Quem tiver que pagar a expiação de alimentar os pobres por não poder jejuar, poderá optar entre preparar comida e convidar os pobres para comer, de acordo com o número de dias que tiver que pagar, considerando cada pobre como um dia, ou, se preferir, poderá alimentá-los com comida crua, (com alimentos básicos do país) para cada pobre por dia.

Nesse caso, deverá incluir alguma proteína para que possa ser considerado alimentar os pobres.

- O momento da alimentação: fica a critério dele; se quiser, pode pagar o resgate referente a cada dia naquele mesmo dia, e se preferir, pode adiar para o último dia.
- Não é permitido oferecer a expiação da alimentação antes do Ramadan.

Cap.4: Regras para Viajantes no Ramadan

Q 34: O que é melhor para um viajante, jejuar ou não jejuar?

R: Se um muçulmano viaja enquanto jejuar, ele tem a opção de jejuar ou não jejuar, e deve fazer o que for mais fácil e conveniente para ele. Os estudiosos concordam que é permitido ao viajante quebrar o jejum, e se ele quiser completá-lo, não há mal nisso e seu jejum é válido. Se o jejum lhe causar dificuldades, então é mais apropriado que ele o quebre, porque o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – viu um homem que estava à sombra do calor intenso enquanto viajava e jejuava, e disse:

يَرْوِي جَابِرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ الْأَنْصَارِيُّ – رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا – أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ فِي سَفَرٍ، فَرَأَى زَحَامًا وَرَجُلًا قَدْ ظَلَّلَ عَلَيْهِ، فَقَالَ: مَا هَذَا؟ فَقَالُوا: صَائِمٌ، فَقَالَ: {لَيْسَ مِنَ الْبِرِّ الصَّوْمُ فِي السَّفَرِ}. رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ

Tradução

O Mensageiro de Allah, – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –, estava viajando quando viu uma multidão e um homem sendo protegido contra o sol.

Ele perguntou: O que é isso? Eles responderam: Ele está jejuando.

O Profeta (LS) disse: não é correto jejuar durante uma viagem.

Narrado por Bukhari e Muslim

Se não houver dificuldade, então ele tem a opção de jejuar se quiser e de quebrar o jejum se quiser. Foi comprovado pela autoridade de Anas- Que Allah esteja satisfeito com ele – disse:

عن أنس بن مالك – رضي الله عنه – قال: {سافرنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان

فمنا الصائم ومنا المفطر لا يعيب الصائم على المفطر ولا المفطر على الصائم}. أخرجه البخاري

Tradução

"Costumávamos viajar com o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – entre nós havia uns que estavam jejuando e outros não; aquele que jejuava não criticava aquele que quebrava o jejum, nem aquele que quebrava o jejum criticava aquele que jejuava".

Narrado por Bukhari

Q.35: É permitido a um viajante ter relações sexuais com sua esposa durante o Ramadan?

R: Se um homem estiver viajando ou doente, com uma enfermidade que lhe permita quebrar o jejum, entretanto não tem permissão para ter relações sexuais com sua esposa (porque ela está jejuando e não tem permissão de quebrar o jejum para atender o desejo do marido e nem pode obrigá-la), mas se for jejum facultativo ela pode quebrar o jejum para atender o desejo do marido.

Ele deve compensar o dia em que quebrou o jejum, pois é permitido ao doente e ao viajante quebrar o jejum, Allah Todo-Poderoso disse:

قال تعالى: {فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ}. البقرة

Tradução

"portanto, quem estiver doente ou em viagem, deverá compensar um número igual de dia".

A vaca: 184

A regra para uma mulher neste assunto é a mesma que para um homem; se ela estiver viajando ou sofrendo de uma doença que dificulte o jejum.

Q.36: Os motoristas de caminhão e carro estão sujeitos à regra para viajantes em relação à permissibilidade de quebrar o jejum, dado o seu trabalho contínuo fora das cidades durante o dia no Ramadã?

R: Os caminhoneiros que viajam estão sujeitos às regras de viagem, portanto, é permitido que encurtem ou combinem orações e quebrem o jejum, devendo compensar os dias perdidos antes do próximo Ramadan (e se jejuaram durante os dias de inverno, isso é aceitável, pois são dias curtos e frios). Já os motoristas que circulam dentro das cidades não têm permissão para quebrar o jejum e as regras de viagem não se aplicam a eles, pois não são considerados viajantes.

Q.37: Se um viajante chegar ao seu país depois de ter quebrado o jejum, ele é obrigado a se abster pelo resto do dia?

R: Ele não é obrigado a se abster pelo resto do dia, mas não deve comer ou beber em público, na frente de outras pessoas, para que isso não leve as pessoas a terem pensamentos negativos a seu respeito.

Cap.5: Disposições Relativas às Mulheres

Q.38: Mulheres menstruadas e no pós-parto... são obrigadas a jejuar ou estão entre aquelas com justificativas válidas, e qual é a regra que se aplica a elas? E é permitido a elas comer e beber durante o dia no Ramadan?

R: Mulheres menstruadas e mulheres com sangramento pós-parto não podem jejuar. Se uma mulher menstrua ou apresenta sangramento pós-parto, é permitido que ela interrompa o jejum, e é proibido jejuar. Ela deve compensar os dias em que interrompeu o jejum por esse motivo.

Como não estão entre os obrigados a jejuar, é permitido que comam e bebam durante o dia no Ramadan, pois quebraram o jejum por um motivo legítimo que os impede de jejuar. No entanto, isso não deve ser feito na presença de crianças e pessoas que não compreendem, para não causar confusão.

Q.39: Algumas mulheres são dominadas pela timidez e jejuam durante a menstruação, então qual é a regra sobre isso?

R: Uma mulher menstruada não tem permissão para orar ou jejuar durante o período menstrual. Ela deve se arrepender e pedir perdão por esse erro. Se ela jejuar durante a menstruação, deverá compensar esses dias depois de Ramadan. O jejum durante o período menstrual não é suficiente para ela.

Q.40: Se uma mulher se purificar da menstruação ou do sangramento pós-parto durante o dia no Ramadan, ela deve se abster de coisas que quebram o jejum pelo resto do dia, ou é permitido que ela quebre o jejum?

R: Se uma mulher se purifica após o amanhecer, ela não é obrigada a jejuar pelo resto do dia, pois é um dia em que seu jejum não é válido, visto que ela estava menstruada no início do dia e não estava entre as pessoas que jejuam, e ela se permitiu quebrar o jejum com uma justificativa legítima. Se o jejum nesse dia não é válido, então não há benefício em jejuar nele.

No entanto, mesmo que ela se abstenha pelo resto do dia, ela é obrigada a compensar esse dia após o Ramadan.

Q.41: Se uma mulher menstruada ou no período pós-parto se purificar antes do amanhecer, mas não realizar o Ghusl (banho ritual) até depois do amanhecer, seu jejum é válido? E se um homem ou uma mulher adiar a realização do Ghusl após impureza sexual até o amanhecer, seu jejum naquele dia é válido?

R: É permitido jejuar para uma mulher menstruada e para uma mulher com sangramento pós-parto se ela se purificar antes do amanhecer, mesmo que adie o banho até o amanhecer. Da mesma forma, é permitido jejuar para alguém que esteve em estado de impureza ritual desde a noite e adiou o banho até o amanhecer, porque Aisha – Que Allah esteja satisfeito com ela – disse:

عن عائشة وأم سلمة رضي الله عنهما: {أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يدركه الفجر وهو جنب من أهله ثم يغتسل ويصوم}. صحيح ابن حبان

Tradução

"O Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – O Mensageiro de Deus, que Deus o abençoe e lhe dê paz, era surpreendido pelo amanhecer enquanto se encontrava em estado de impureza ritual por ter tido relações sexuais com sua esposa, então ele realizava o Ghusl (banho ritual) e jejuava".

Isso indica que o Profeta – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele –, não realizava o Ghusl (banho ritual) após a relação sexual, exceto após o amanhecer.

A mulher menstruada, a mulher com sangramento pós-parto e a pessoa em estado de impureza ritual estão todas sujeitas a esta regra.

Q.42: Se uma mulher que deu à luz se purificar antes de quarenta dias, é obrigatório para ela jejuar?

R: Sim, se uma mulher que deu à luz se purificar antes de quarenta dias, ela deve orar e jejuar, e é permitido ao marido ter relações sexuais com ela.

- Se ela permanecer pura por vinte ou trinta dias, então as regras se aplicam às mulheres puras. Se o sangue retornar no quadragésimo dia, considera-se sangramento pós-parto, e tudo o que ela orou e jejuou durante sua pureza é válido e nada precisa ser repetido, contanto que tenha ocorrido em estado de pureza.

Q.43: Uma mulher quebrou o jejum durante o Ramadã devido ao seu ciclo menstrual e não compensou os dias perdidos, e ela não sabe quantos dias foram. O que ela deve fazer?

R: Ela deve se arrepender perante Deus Todo-Poderoso e pedir Seu perdão por esse pecado. Ela também deve identificar os dias em que deixou de jejuar e compensá-los.

Q.44: Uma mulher jejuou enquanto não tinha certeza se estava pura após a menstruação. Ao acordar, descobriu que estava pura. Seu jejum é válido mesmo que ela não tivesse certeza de sua pureza?

R: O jejum dessa mulher não é válido e ela é obrigada a compensar esse dia, pois a falha é a continuação da menstruação, e entrar em jejum sem certeza de pureza é entrar em adoração com dúvida sobre a condição de sua validade, e isso impede que seja válido.

Q.45: Qual é o veredicto sobre o jejum de uma mulher que sofreu um aborto espontâneo durante o Ramadã e sangrou?

R: Se ela sofrer um aborto espontâneo de um feto com características humanas evidentes, o sangue é considerado sangramento pós-parto e, portanto, ela deve se abster de jejuar e orar por causa disso. Se as características humanas não forem evidentes no feto, o sangramento é considerado

irregular, não pós-parto, e, portanto, não impede o jejum ou a oração. Ela é obrigada a orar e jejuar.

Q.46: Algumas mulheres pensam que se menstruarem depois do pôr do sol e antes da oração Isha, o jejum desse dia é inválido. Isso é verdade?

R: Isso está errado. A visão correta é que, se uma mulher em jejum estiver pura ao pôr do sol daquele dia, seu jejum é válido mesmo que ela menstrue antes da oração da noite, porque o dia está completo ao pôr do sol.

Q.47: Uma mulher menstruou por seis dias, depois ficou pura e viu o sinal de pureza, e um dia depois viu um corrimento acastanhado, então qual é a regra sobre isso?

R: Se uma mulher menstruada vir um sinal de pureza e depois o corrimento acastanhado retornar, então ela deve jejuar, porque Umm Ātwiyyah – Que Allah esteja satisfeito com ela – disse:

عن أم عطية – رضي الله عنها – قالت: "كُنَّا لَا نَعُدُّ الْكُدْرَةَ وَالصُّفْرَةَ شَيْئًا". صحيح البخاري

Tradução

"Não considerávamos o corrimento amarelado ou acastanhado após a pureza como algo (isto é, menstruação)". Com base nisso, seu jejum é válido.

Q.48: Algumas mulheres apresentam sangramento fora do período menstrual. Isso afeta o jejum delas?

R: Se o período menstrual dela tem uma data específica e ocorre sangramento fora desse período, trata-se de sangramento irregular, e ela não deve interromper o jejum ou as orações por causa disso.

Se sair sangue escuro dela e ela não tiver um período menstrual conhecido em uma data específica, e ela o

reconhecer como sangue menstrual, então ela deve se abster de jejuar por causa disso, e não é permitido jejuar enquanto estiver menstruada.

Q.49: É permitido a uma mulher usar pílulas para atrasar a menstruação para adiar a menstruação a fim de completar seu jejum?

R: É permitido à mulher usar pílulas para atrasar a menstruação, pois isso pode ser do seu interesse para que ela possa jejuar com as pessoas. No entanto, é importante que isso não cause danos à mulher, pois algumas mulheres sofrem efeitos colaterais com o uso dessas pílulas.

Q.50: Se uma mulher sentir dor menstrual ou sangue se movendo no abdômen, mas não sair antes do pôr do sol, seu jejum naquele dia é válido ou ela tem que compensá-lo?

R: Se uma mulher sentir dor menstrual ou o fluxo de sangue menstrual no abdômen, mas este não ocorrer até depois do pôr do sol, então o jejum daquele dia é válido e ela não precisa compensá-lo.

Q.51: É permitido a uma mulher grávida ou lactante quebrar o jejum durante o Ramadan, e o que elas devem fazer se quebrarem o jejum?

R: A mulher grávida e a mãe que amamenta são tratadas como a pessoa doente. Se o jejum for difícil para elas, é-lhes permitido quebrar o jejum e devem compensá-lo quando estiverem em condições de o fazer, tal como a pessoa doente e o viajante. O Profeta, que a paz e as bênçãos estejam sobre ele, disse:

ما رواه أنس بن مالك الكعبي - رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال: {إن الله وضع عن المسافر الصوم وشطر الصلاة، وعن الحبل والمرضع}. أخرجه البخاري في التاريخ الكبير

Vaca- 29

Tradução

"Allah dispensou ao viajante do jejum e de metade da oração, e a mulher grávida e a lactante do jejum"

Q.52: É permitido a uma mulher usar Kohl ou cosméticos durante o jejum, ou isso afeta o jejum? E qual é a regra sobre uma mulher em jejum aplicar henna?

R: O Kohl não invalida o jejum, assim como cosméticos e pomadas aplicadas no corpo da pessoa em jejum, além de henna, maquiagem e similares. Todos esses produtos são permitidos e não afetam o jejum.

- Mas uma mulher deve evitar exibir seus adornos na presença de homens estrangeiros, a fim de evitar a tentação e a corrupção.

Cap.6: Regras sobre a Reposição de Dias Perdidos e o Jejum dos Seis Dias de Shawwal

Q.53: Algumas pessoas entram no segundo Ramadan sem terem jejuado nenhum dia do Ramadan anterior. O que é exigido delas nesse caso?

R: Quem fez isso deve arrepender-se perante Allah por essa ação, pois não é permitido a quem tem dias de jejum a compensar do Ramadan adiá-los para o segundo Ramadan sem justificativa, visto que Aisha – Que Allah esteja satisfeito com ela – disse:

عن عائشة - رضي الله عنها قالت: "ما كنتُ أقضي ما يكونُ عليَّ من رمضانَ، إلَّا في شعبانَ، حتَّى تُوفِّي رسولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عليه وسلَّم". صحيح الترمذي

Tradução

"Eu costumava compensar os dias perdidos no Ramadan apenas em Sha'ban, até que o Mensageiro de Allah – Que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele – faleceu".

Quem fizer isso deverá arrepender-se perante Deus Todo-Poderoso e compensar os dias perdidos após o Ramadan.

Q.54: Se alguém tem dias a compensar do Ramadã, tem de os jejuar consecutivamente?

R: Quem tiver dias de jejum a compensar do Ramadã pode jejuá-los separadamente ou consecutivamente, e pode adiá-los quando quiser, desde que seja antes do próximo Ramadan.

Q.55: Se alguém tem dias a compensar do Ramadan, é permitido jejuar voluntariamente antes de compensar os dias perdidos do Ramadan?

R: É permitido a quem tem dias a compensar do Ramadã realizar jejuns voluntários, como o Dia de Arafah, o Dia de Ashura e outros mencionados na Sunnah, pois, desde que haja tempo suficiente para compensar os dias perdidos até o próximo Ramadã, é permitido realizar jejuns voluntários. Ressalva-se, porém, que é preferível compensar o que precisa ser compensado, pois a compensação é obrigatória e tem precedência sobre os jejuns voluntários, sendo, inclusive, melhor do que estes.

Q.56: É permitido ao marido ter relações sexuais com sua esposa que está compensando os dias que não jejuou durante o Ramadan, existe alguma expiação (caso isso aconteça) exigida dele ou dela?

R: Se uma mulher está compensando dias do Ramadan, não é permitido ao marido ter relações sexuais com ela (durante o dia em jejum até ela quebrar), e ele pecará (se fizer isso) porque ela é obrigada a jejuar. No entanto, ele não precisa oferecer expiação (caso isso aconteça), mas a esposa terá que compensar esse dia por outro dia.

Q.57: Qual é a regra para alguém que estava doente e o Ramadan chegou e ele não jejuou, e então morreu após o Ramadan? Alguém deve compensar os jejuns por ele ou alimentar os pobres em seu nome?

R: Se um muçulmano falecer devido a uma doença após o Ramadan, ele não é obrigado a compensar o jejum nem a alimentar os pobres, pois está isento dessa obrigação segundo a lei islâmica. Da mesma forma, se um viajante

falecer durante a viagem ou logo após chegar ao destino, ele também não é obrigado a compensar o jejum nem a alimentar os pobres, pois está isento dessa obrigação segundo a lei islâmica.

Q.58: É necessário que os seis dias de Shawwal sejam consecutivos? E se alguém está acostumado a jejuá-los todos os anos, e não consegue jejuá-los em um ano, ele é obrigado a compensá-los?

R: Jejuar seis dias de Shawwal é uma Sunnah confirmada do Mensageiro de Deus, que Deus o abençoe e lhe dê paz, como declarado no hadith:

عن أبي أيوب الأنصاري – رضي الله عنه – قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ، كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ". صحيح مسلم

Tradução

"Quem jejuar o Ramadan e em seguida jejuar os seis dias de Shawwal, é como se tivesse jejuado o ano inteiro".

Narrado por Muslim

- É permitido jejuar esses seis dias separadamente ou consecutivamente. Quem tem o hábito de jejuar não é obrigado a jejuar todos os anos. Tem a opção de jejuar, se quiser, buscando recompensa; se preferir, pode abster-se de jejuar. A questão é ampla, e não é obrigado a fazer nada se ele se abster de jejuar, seja por justificativa ou não.
- Além disso, quem não cumprir o jejum dos seis dias de Shawwal não precisa compensá-lo posteriormente, pois o jejum é voluntário e não obrigatório.

Q.59: Se alguém tem dias a compensar do Ramadan, é-lhe permitido jejuar os seis dias de Shawwal, ou deve começar por compensar os dias primeiro?

R: Quem perdeu dias de jejum e deseja jejuar os seis dias de Shawwal, deve primeiro compensar os dias perdidos no

Ramadan, e só então poderá começar o jejum de seis dias. O Profeta, que a paz e as bênçãos estejam sobre ele, disse:
"Quem jejua o Ramadan e depois jejua os seis dias de Shawwal, é como se tivesse jejuado o ano inteiro".

E quem tiver que repor dias do Ramadan, não poderá dizer que jejuou o mês do Ramadan.

Suplico ao Altíssimo, nosso Deus Allah que nos conceda a oportunidade de chegar ao mês abençoado e que nos facilite o seu jejum, afastando tudo aquilo que pode pôr em causa a prática do jejum.... **AMEEN!**

Que as bênçãos e a paz de Deus estejam sobre o nosso Profeta Muhammad, sobre a sua família e sobre os seus companheiros.

Preparação e organização

Sheikh Adam Muhammad

Rio de Janeiro, 16/02/2026. 28/ Shaaban/ 1447



**Rua Gonzaga Bastos, 77
Tijuca – Rio de Janeiro**